

平成 30 年 9 月 1 日
株式会社エコワスプラント
代表取締役社長 浅尾 洋和

株式会社エコワスプラント 健康保持増進計画 『健康づくりマスタープラン』

株式会社エコワスプラントは、安全衛生委員会の審議を経て、ここに株式会社エコワスプラントで働く従業員の健康保持増進計画を策定する。

計画目標

疾病等による長期欠勤者の低減及び健康起因事故 ゼロ

<計画を実現するための具体的目標>

- ・ 定期健康診断の要再検者の受診率向上
- ・ 入社時健康診断の活用
- ・ 受動喫煙防止対策の徹底及び喫煙率の低減
- ・ 長時間残業者の低減
- ・ メンタルヘルス対策の実施

目標達成のため実施するヘルスケア対策

1.従業員自身による自覚的健康管理の促進

- ①定期健康診断の実施 ・ 要精密検査者及び要治療者に対する指導
 - ・ 「治療中」判定者への確認・注意
 - ・ 「要精密検査」判定者への二次健診受診の勧奨
- ②効果的な安全衛生委員会の運営 ・ 衛生管理者、安全衛生推進者の活用と役割の周知・教育の継続
 - ・ 日常的に各職場に即した支援、指導活動
 - ・ 事業場における血圧計の配置と活用
 - ・ 生活習慣病予防に関する情報の提供
 - ・ 作業環境の点検、整備
- ③産業医、衛生管理者の活用と役割の周知 ・ 復職面談、長時間労働者面談、健康相談
 - ・ 健康診断結果の確認と勧告（就業区分の判定）
 - ・ ストレスチェック結果の集団分析
- ④国土交通省『事業用自動車の運転者の健康管理マニュアル』の徹底

2.メンタルヘルスケア「心の健康づくり」の実施

ストレスチェック実施の定例化並びに、集団分析結果を活用したメンタルヘルス対策の策定

3.ヘルスケアにおける課題別対策の実施

- ①労働時間・長欠者の適正な把握
- ②母性保護等女性の健康管理促進
- ③禁煙促進のためのキャンペーン実施
- ④各事業場における禁煙化・分煙化の推進
- ⑤インフルエンザ等感染症対策の実施

4.ヘルスケア・スタッフの養成と活動支援

- ①衛生管理者等有資格者及び安全衛生推進者の養成
- ②新規採用者向けに自覚的健康管理に関する社内研修の実施

5.外部機関の利用

- ①健康保険組合との協働（ガン健診の勧奨、各種ドック受診の勧奨等）
- ②心の相談室等のメンタルケア機関の案内

6.個人情報保護

計画の推進にかかわる従業員は、就業規則の個人情報保護規程により業務を管理